

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Michałowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Akademicki Związek Sportowy Warszawa , Forma prawna: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej , Krajowy Rejestr Sądowy: 0000123226 , Kod pocztowy: 00-031 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Szpitalna , Numer posesji: 5 , Numer lokalu: 19 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Śródmieście (dzielnica) Strona www: www.azs.waw.pl Adres e-mail: warszawa@azs.pl Numer telefonu: 22 828 59 55	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Piotr Żebrowski Adres e-mail: piotr.zebrowski@azs.waw.pl Telefon: 574 929 109

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Test Coopera dla Wszystkich w Michałowicach - runda wiosenna			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	31.05.2021 r.	Data zakończenia	31.07.2021 r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Test Coopera Dla Wszystkich w Michałowicach - runda wiosenna Planowane jest przeprowadzenie akcji w celu sprawdzenia poziomu kondycji fizycznej mieszkańców Michałowic na stadionie należącym do Szkoły Podstawowej nr 2 w Michałowicach. Podstawowym celem naszej akcji jest zachęcenie do regularnej aktywności fizycznej, a Test ma być impulsem do jej rozpoczęcia lub kontynuowania oraz możliwością porównania wyników na przestrzeni ostatnich lat. Test Coopera (czyt. test Kupera)– próba wytrzymałościowa opracowana przez amerykańskiego lekarza Kennetha H. Coopera na potrzeby armii USA w 1968 roku, polegająca na 12-minutowym nieprzerwanym biegu. Obecnie jest szeroko stosowany do badania sprawności fizycznej. Kenneth Cooper opracował zestaw ćwiczeń obejmujących bieg, chód, pływanie i kolarstwo, jednak to próba biegowa cieszy się największą popularnością. Kondycję fizyczną, w zależności od

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

wieku i płci określa się na podstawie pokonanego dystansu. Planujemy przeprowadzić akcję w godzinach 10:00 – 16:00 przy czym Testy startować będą co 20 minut. W Teście jednorazowo będzie mogło wziąć udział do 40 osób. Uczestnicy akcji będą mogli zgłosić się przez internet lub w dniu Testu na stadionie do Biura Zawodów. Osoby niepełnoletnie muszą mieć zgodę opiekuna prawnego do udziału w akcji. Próba biegowa 12-minutowa odbywać się będzie na bieżni lekkoatletycznej. Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy numer startowy, certyfikat potwierdzający udział w akcji i pokonany dystans. Wyniki Testu każdy z uczestników będzie mógł sprawdzić na bieżąco na stronie internetowej www.testcoopera.pl oraz obejrzyć zdjęcia z wydarzenia, skomentować akcję na stronie Testu Coopera Dla Wszystkich na Facebook'u. Uczestnicy będą mieli także okazje wzięcia udziału w rozgrzewkach prowadzonych przez instruktorów fitness i trenerów biegania. W przypadku trwania stanu epidemii wprowadzona zostanie procedura COVID-19 Test Coopera pozwalająca przeprowadzić wydarzenie w sposób bezpieczny. Planujemy również zbieranie od uczestników wydarzenia oświadczeń Covid potwierdzających stan zdrowia lub zaszczepienie się.

Miejsce realizacji zadania

Bieżnia lekkoatletyczna (200 m) należąca do Szkoły Podstawowej nr 2 w Michałowicach, ul. Szkolna 15, 05-816 Michałowice-Osiedle

Grupa docelowa

Wydarzenie skierowane będzie do mieszkańców Michałowic w każdym wieku: dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Poprzez wzorowe przygotowanie i realizację wydarzenia jakim będzie Test Coopera dla Wszystkich w Michałowicach uczestnicy będą mieli okazję do sprawdzenia swojej formy fizycznej. Dodatkowo będzie to dla uczestników krok w stronę systematycznej aktywności fizycznej. Poprzez przygotowanie wydarzenia dla osób w każdym wieku: dla dorosłych, młodzieży oraz dzieci, wydarzenie będzie dobrą okazją do integracji oraz wspólnego spędzenia czasu przez całe rodziny mieszkające na terenie Michałowic

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)

Wydarzenie będzie częścią Ogólnopolskiej akcji Test Coopera dla Wszystkich, która od kilku lat koordynowana jest przez AZS Warszawa w całym kraju. Akcja wiosenna była pierwszą częścią, której kontynuacja planowana jest na jesień 2021. Daje to możliwość porównania wyników na przestrzeni kilku miesięcy. Test Coopera dla Wszystkich w Michałowicach to również idealne wydarzenia do sprawdzenia swojej kondycji fizycznej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zakładane rezultaty to przede wszystkim zorganizowanie, przeprowadzenie i podsumowanie Testu Coopera dla Wszystkich w Michałowicach - runda wiosenna.	Zakładamy udział 300 uczestników (zakładamy możliwość mniejszej frekwencji – do 80%)	Lista startowa zawierająca uczestników zapisanych przez Internet oraz na miejscu. Wyniki z liczbą uczestników. Fotorelacja.
Sprawdzenie stanu sprawności fizycznej uczestników.	Wyniki dla 300 osób. (80% możliwa mniejsza frekwencja)	Wyniki sprawności obliczane na podstawie tabel przygotowanych przez dr Coopera.
Przeprowadzenie akcji Test Coopera dla Wszystkich	1 wydarzenie	Sprawozdanie z wydarzenia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Akademicki Związek Sportowy Warszawa jest stowarzyszeniem kultury fizycznej o ponad 100 letniej tradycji. Dzięki doświadczeniu, oraz bogatemu zapleczu osobowemu i sprzętowemu, organizujemy wydarzenia dla niemal każdej grupy wiekowej i społecznej: - dla dzieci ze szkół podstawowych i ich rodziców (OMDO i Futsal Gram), - dla uczniów szkół średnich i ich opiekunów (Z SKS-u do AZS-u), - dla dzieci i młodzieży z ośrodków wychowawczych i domów dziecka (Ligi Integracyjne), - dla każdej osoby aktywnej i dla tych, którzy aktywni jeszcze nie są (Test Coopera dla Wszystkich, Codzienna Gimnastyka, Aktywny Warszawiak), - dla młodzieży akademickiej - poza podstawowymi działaniami statutowymi - (Winter Cup, Rowing Cup) - dla osób starszych i seniorów (Aktywny Warszawiak, Test Coopera dla Wszystkich) Wszystkie nasze działania mocno eksponujemy w mediach - ze względu na środowisko w jakim działamy - głównie elektronicznych, wyraźnie podkreślając rolę Instytucji, które nas wspierają. Wszystkie wydarzenia organizowane przez AZS Warszawa objęte są ubezpieczeniem OC. Zadania realizowane przez AZS Warszawa charakteryzują się wyjątkowymi cechami, gwarantując wdrażanie i realizację szeregu istotnych innowacyjnych rozwiązań poprzez: - Systematyczną pracę - całoroczne, systematyczne zajęcia w sekcjach sportowych ukierunkowane na stały rozwój sportowy i podnoszenie umiejętności oraz działania kształtujące ogólny rozwój psychofizyczny, - Sportową rywalizację - spójny system rywalizacji sportowej uwzględniający różny poziom sportowy, a zatem: uczelniany, międzyuczelniany - regionalny i ogólnopolskie rozgrywki sportowe, w konsekwencji również europejskie, - Podnoszenie kwalifikacji – oferta szkoleń podnoszących kwalifikacje oraz pozwalających na poszerzanie wiedzy, zdobywanie nowych umiejętności i kompetencji potwierdzonych stosownymi uprawnieniami, - Integrację – obszar związany z wymianą doświadczeń sportowych zarówno organizacyjnych jak i związanych ze sportową rywalizacją również na arenie międzynarodowej opartej o europejskie i światowe organizacje sportu akademickiego, - Komunikację i promocję – tworzenie i rozwój narzędzi pozwalających na prezentację pomysłów, osiągnięć ale sprawozdań z inicjowanych i prowadzonych wydarzeń sportowych, głównymi elementami powinny być specjalistyczne wydawnictwa oraz systemy komunikacji elektronicznej takie jak strony www, portale społecznościowe oraz systemy elektronicznej obsługi zawodów sportowych, - Otwartość i kreatywność – wspieranie ciekawych inicjatyw w kreowaniu pozytywnego wizerunku sportu oraz otwartość na nowe formy aktywności fizycznej, nowe dyscypliny sportowe oraz nowe formy pracy. - Budowanie kapitału społecznego – angażowanie i wdrażanie w proces organizacji i prowadzenia wydarzeń sportowych, młodych ludzi w roli wolontariuszy, nabywanie przez nich cennych doświadczeń

połączonych z budowaniem relacji społecznych, podejmowaniem odpowiedzialności i decyzji w powierzonych zadaniach, to najlepsza szkoła postaw obywatelskich. Warszawski

Zasoby kadrowe

AZS Warszawa ściśle współpracuje ze Studiami Wychowania Fizycznego i Sportu funkcjonującymi w uczelniach wyższych, bazując na kadrze trenerskiej i instruktorskiej pracującej na warszawskich uczelniach. Oprócz tego AZS posiada szerokie zasoby osobowe wyszkolonych działaczy Klubów Uczelnianych AZS – wolontariuszy (wyszkolonych Akademickich Organizatorów Sportu – w tym również instruktorów). Przy realizacji zadania pracować będzie około 15 wolontariuszy. (wycena pracy wolontariuszy to 15 osób * 100 zł minimalna stawka za podobnie wykonaną pracę przez zatrudnioną osobę). Wszystkie sprawy formalno-prawne i finansowe obsługuje Biuro AZS Warszawa, posiadające wykwalifikowaną kadrę w zakresie merytorycznym w tym Główna Księgową. Większość osób oprócz skończonych studiów kierunkowych posiada liczne uprawnienia sportowe. W zakresie obsługi medycznej współpracujemy z Ratownikami Medycznymi z firmy Emergency Response. Jako AZS Warszawa mamy własne biuro prasowe, które dba o ukazywane treści w mediach oraz współpracuje z dziennikarzami. Korzystamy również z możliwości Biura Prasowego Akademickiego Związku Sportowego.

Zasoby rzeczowe

Komputery przenośne, drukarki, routery mobilne z Internetem, krótkofalówki; Brama startowe pneumatyczna, namioty pneumatyczne, stałociśnieniowe oraz ekspresowe; Nagłośnienie wraz ze statywami i mikrofonami, przewody i przedłużacze elektryczne; Stoły, krzesła; Bandy reklamowe, tablice informacyjne, urządzenia do pomiaru RFID. Suma kosztów wynajmu wyżej wymienionych zasobów na 1 dzień wydarzenia to 2900zł

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem Sprzętu	2900	0	2900
2.	Obsługa techniczna	3230	2730	
3.	Obsługa techniczna - wolontariusze	1500		1500
4.	Woda dla uczestników	500	500	
5.	Numery startowe z chipem RFID	900	900	
6.	Wydruk certyfikatów uczestnictwa	500	500	
7.	Zakup materiałów promocyjnych - bidony	3370	3370	
8.	Obsługa medyczna	0	0	
9.	Fotorelacja/wideorelacja	1500	1500	
10.	Obsługa księgowo-administracyjna	500	500	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		14900	10000	4400

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Rafał Jachimiak

Data 31.05.2021

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)